

 **Юноши и девушки!**

 Вы вступаете в новую полосу вашей жизни - половую зрелость.

 Нередко, считая себя взрослыми, в этот период вы совершаете поступки, от которых сами потом страдаете. Часто в ошибках вашего возраста повинен половой инстинкт. Пробуждение полового инстинкта естественно.

 Стоит помнить, что в вашем возрасте вас подстерегает много опасностей, связанных с половыми отношениями. Организм уязвим для многих инфекционных болезней, в том числе и передающихся половым путём. Среди них - ВИЧ - инфекция, приводящая к СПИДу - смертельно-опасному заболеванию.

**ВИЧ-инфекция – болезнь, вызванная вирусом иммунодефицита человека – инфекционное хроническое заболевание, которое характеризуется специфическим поражением иммунной системы, приводящим к медленному ее разрушению до формирования синдрома приобретенного иммунодефицита (СПИД)**

 Высокая распространенность и значительный прирост новых случаев ВИЧ-инфекции остается одной из медико-социальных проблем в Нижнеудинском районе. За 17 лет эпидемии зарегистрировано 1389 случаев инфицирования, из которых 120 случаев – в текущем году.

 Среди ВИЧ-инфицированых сегодня люди разных профессий, социального статуса, вероисповеданий. За годы эпидемии изменился возрастной состав граждан с ВИЧ-статусом, возрос среди них удельный вес лиц старше 35-40 лет. При этом случаи заболевания регулярно выявляются среди молодых людей в возрасте 17-20 лет, учащейся и рабочей молодежи.

**Заболевание ВИЧ-инфекцией делится**

**на 4 стадии:**

* инкубационный период (период от момента заражения до появления первых клинических признаков) длится от 2-3 недель до 12 месяцев. Данный период характеризуется отсутствием каких-либо клинических симптомов, невозможности определения антител в крови зараженного человека, но больной уже сам является источником.
* острая ВИЧ-инфекция, это период который сопровождается различными проявлениями: увеличение лимфатических узлов,

лихорадка, сыпь на лице и туловище, боли в мышцах, суставах, диарея, головная боль, тошнота и рвота, увеличение печени и селезенки, неврологические симптомы. В данном периоде увеличивается количество людей, которые обращаются в медицинские организации. Риск передачи инфекции – высокий, в связи с большим количеством вируса в организме;

* субклиническая стадия - клинические проявления кроме увеличения лимфатических узлов отсутствуют. Но происходит снижение иммунокомпетентных клеток в крови и одновременное увеличение вируса в организме;
* СПИД – на фоне нарастающего иммунодефицита появляются вторичные заболевания: онкологические – саркома Капоши; инфекционные – вирусные (герпесная и цитомегаловирусная инфекция); бактериальные (пневмоцистная пневмония); грибковые (кандидоз, криптококкоз).

 Передача ВИЧ от инфицированного человека (в организме которого имеется вирус) к неинфицированному связана с определённым поведением.



 Уже точно установлено, что **основной путь заражения, на который в Иркутской области приходится до 75 %, - половой контакт, даже если он был единственным.**

 Угрозе заражения подвергаются лица, вступающие в случайные половые связи, а также имеющие много половых партнёров. Вирус проникает в здоровый организм через микротравмы, которые возникают на слизистой оболочке при половом контакте.

 Распространение ВИЧ-инфекции может произойти **парентеральным путем** через кровь при использовании нестерилизованных игл и шприцев при введении наркотиков и использовании инструментов при прокалывании ушей и нанесении татуировки.

 Возможно и **внутриутробное заражение** ребёнка ВИЧ от инфицированной матери в период беременности, родов, грудном вскармливании.

**Безопасно для передачи ВИЧ:**

* учиться и работать в одном коллективе;
* пользоваться общими канцелярскими товарами, столовыми приборами, общим полотенцем и др.;
* обниматься, дружески целоваться, здороваться за руку;
* ездить в общественном транспорте, посещать общий душ, туалет, бассейн, спортивный зал;
* ВИЧ не передается через укусы животных или насекомых.
* ВИЧ не передается при кашле, насморке, чихании.

**Советы по снижению сексуального риска заражения ВИЧ-инфекцией:**

* Сексуальные контакты с неизвестными и несколькими партнёрами - очень рискованное поведение.
* Даже если у вас один партнёр, следуйте правилам безопасного секса: пользуйтесь презервативами.
* Не употребляйте алкоголь и наркотики! Они снижают критическую оценку, что может послужить причиной вашего рискованного поведения.





***Сделай свою жизнь прекрасной. Помни сегодня о своем завтра!***

**(безопасное поведение – профилактика ВИЧ-инфекции)**